

## **Initiation au soccer Filles et garçons de 4 ans**

L'initiation au soccer offerte par l'Association de Soccer de Valleyfield a pour objectif de développer les habiletés physique et technique des enfants dans un contexte où le plaisir reste l'ultime priorité. C'est dans cette optique que nous offrons aux jeunes de 4 ans l'opportunité de participer à des mini-entraînements supervisés par notre personnel technique.

### **Formule de l'activité :**

6 mini-entraînements de trente minutes, répartis toutes les deux semaines durant l'été, sont offerts aux enfants. Pour chaque entraînement, le personnel technique prépare 4 exercices différents. Avant que la séance ne débute, ces derniers expliquent aux parents la marche à suivre afin que l'enfant exécute les exercices dans des conditions optimales. Par la suite, les enfants et les parents se dispersent sur le terrain et s'amuse en exécutant les exercices proposés. Mention importante : aucune partie n'aura lieu entre les enfants.

### **Le rôle du parent :**

- Être présent à chacun des mini-entraînements car **un parent doit obligatoirement accompagner son enfant sur le terrain.**
- Le parent aura occasionnellement la responsabilité de participer à l'entraînement que ce soit pour des duels, des tirs ou des courses contre son enfant.
- Arriver à l'heure afin de prendre connaissance des directives propres à chacun des exercices proposés pour l'entraînement.
- S'assurer que son enfant exécute de façon adéquate les exercices proposés.
- S'assurer de la sécurité de son enfant sur le terrain.
- Encourager son enfant et favoriser le plaisir dans la pratique du sport.

**Le coût d'inscription comprend un uniforme (chandail, short et bas)**

**Consultez l'horaire dans l'onglet RÉCRÉATIF.**